

## Wandelprogramma

Van twee tot zes personen; in overleg tien tot twaalf personen

### Weekprogramma van zaterdag tot zaterdag met verlenging vanaf dag zeven

Aankomst zaterdag 15.00 uur

Vertrek zaterdag 10.00 uur

#### Dag 1 **Håverud** het Dalslandkanaal en het pelgrimspad

Afstand: 17 km

Tijdsuur: 5 uur

Zwaarte: 2 (deels singletrail met technische stukken)

In Håverud ligt het beroemde aquaduct met haar sluizencomplex. Een kanaalsysteem was nodig om de gebieden onderling te verbinden en metaal- en houthandel mogelijk te maken. Slechts 12 kilometer graven en opblazen van graniet leverde een 250 kilometerlang kanaalsysteem op met 33 sluizen van Värmland tot het grote meer Vänern. De bouw van het aquaduct werd tussen 1864 en 1868 gerealiseerd door Nils Ericson. Verschillende sluizen en een smalle doorgang – het aquaduct – leiden boten over de watervallen en stroomversnellingen van Håverud naar kalmer vaarwater. Håverud is een toeristische hotspot. Bij het aquaduct is een brasserie en zalmrokerij en het Dalslandcenter waarin je een glasblazerij gecombineerd met een expositieruimte en een toeristenbureau aantreft. Je wandelt vanuit de HikingLodge naar het bekende Pelgrimspad, dat je met de klok mee volgt naar Håverud; van hieruit loop je heuvelachtig landschap in over singeltrails en rustige wegen waarbij je langs oevers van meren komt waar je prima kunt picknicken.

#### Dag 2 **Tösse** de scherenkust bij het Skärgård reservaat

Afstand: 7,1 km

Tijdsduur: 2 uur

Zwaarte: 1 (smokkelpaden, zandwegen)

Combineren: prima te combineren met het badderen aan één van de idyllische strandjes en een bezoek aan het gezellige stadje Åmål.

Het buurtschap Tösse ligt aan Vänern, het grootste binnenmeer van Zweden. Dit deel kenmerkt zich door de scherenkust van tientallen eilanden en rotspartijen van het natuurreservaat Skärgård. Idyllische strandjes, met steigers en picknickplaatsen worden in een bosachtig gebied verbonden door wandelpaadjes. De terugweg kenmerkt zich door vlak agrarisch landschap waarbij we over rustige zandwegen wandelen. Deze hike is prima te combineren met een bezoek aan het gezellige stadje Åmål dat iets noordelijker ligt.

#### Dag 3 **Ed**, de heuvels en meren ten noorden van Ed en de Brudslöjan (= bruidsluier)

Afstand: 13,2 of 22 km

Tijdsduur: 4 uur of 7 uur

Zwaarte: 2

De omgeving van Ed is een waar eldorado voor de actieve buitensporter (wandelen, mountainbiken, kanoën, langlaufen etc. etc.). Dals Ed ligt tussen de meren Lilla Le en Stora Le in en je wandelt via bospaden, karrensporen en zandwegen over groene hellingen met coulissenlandschap en bossen waar je met een beetje geluk ook elanden tegen komt. Op de terugweg passeer je de waterval Brudslöjan (= bruidsluier) die inderdaad als een bruidsluier naar beneden stort. Een aanrader is om deze wandeling te verlengen met de rondwandeling rondom het plaatsje Ed. Met deze rondwandeling loop je letterlijk van het ene natuurreservaat het andere in; kortom een dagje genieten.

#### Dag 4 **Bengtsfors**, langs het Ärtingenmeer

Afstand: 11,3 km  
Tijdsduur: 3,5 uur  
Zwaarte: 2

Net als Ed, is Bengtsfors een waar eldorado voor de actieve buitensporter (wandelen, mountainbiken, kanoën, langlaufen etc. etc.). Daar komt bij dat Bengtsfors ook aan het kanaal ligt en daardoor een sluizencomplex heeft. Met Camp Dalsland is Bengtsfors ook de hotspot voor de sporter (kanoën, mountainbiken, hardlopen en zwemmen) waarvoor meerdere evenementen worden georganiseerd. Verder is Bengtsfors een gezellig toeristendorp waar je een terrasje kunt pakken. Het begin van de wandeling is pittig omdat we met een stevige klim een helling op gaan. Bossen, coulissenlandschap en open velden kenmerken deze wandeling waarbij je vaak genoeg mooie uitzichten hebt.

#### Dag 5 **Tisselskog**, het pelgrimspad bij Högelund

Afstand: 13,2 km  
Tijdsduur: 4 uur  
Zwaarte: 2

Combinatie met een bezoek aan de meer dan 300 prehistorische rotstekeningen in het nabij gelegen Högsbyn.

Het is al een hele ervaring om bij de startlocatie van deze wandeling te komen. Een glooiende smalle asfaltweg met 21% hellingen waarbij het rijden met aanhangers verboden is! Dat zegt natuurlijk al genoeg. Na deze ervaring starten we met het wandelen vanaf de kerk in Tisselskog. Een deel van de route gaat over het Pilgrimsledenpad (dat ook nabij de HikingLodge loopt). Karrensporen, bospaden en zandwegen wisselen elkaar af waarbij je vanaf augustus volop bosbessen en paddenstoelen kunt plukken. Halverwege loop je langs het buurtschap Högelund dat met uitkijktoren en banken een prima picknickplaats is.

#### Dag 6 **Snäcke**, de toppen van het Sörknattens natuureservaat / “en vandring på drankens rygg”

Afstand: 14 km  
Tijdsduur: 5 uur  
Zwaarte: 3 (7 km technisch traject)

Met mooi helder weer vergeet je de moeilijkheid van het parcours. Veertien kilometer en een tijdsduur van vijf uur geeft al aan dat het niet makkelijk gaat worden. In Zweden spreekt men ook wel over “en vandring på drakens rygg” = een wandeling over de rug van een draak. Inderdaad, zodra we na stevig klimwerk boven zijn, is het parcours alsof je over de rug van een draak loopt; erg technisch dus. Maar het uitzicht is overweldigend: aan de ene kant het hoogmassief van Noorwegen en aan de andere kant het Zweedse merengebied met ook uitzicht over het grote Vänern. Wat je omhoog gaat, moet je natuurlijk ook weer naar beneden. Beneden ben je blij dat de terugweg over een rustige zandweg naar de auto voert. In de zomermaanden kun je na afloop opsteken in de Kiosk waar vers gebakken wafels met jam worden geserveerd.

Dag 7 **Åsensbruk / Edsleskog**, verlenging of terugreis met eigen vervoer.

Verlenging dag 7 Edsleskog, langs het Knarrbysjön

Afstand: 16 km (+ 3 km)

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 2

Vandaag zitten we in het hoogste gebied van Dalsland. We beklimmen niet de hoogste berg, maar wandelen wel langs één van de weinige skipistes van Dalsland. Het begin van de route kenmerkt zich door smalle paadjes met stevig klimwerk. Hoe hoger je komt hoe mooier het uitzicht wordt. Eenmaal op de "skipiste" aangekomen zie je dat dit bescheiden skiën is met één lift en een hoogteverschil van zo'n 140 meter. Vervolgens voert de weg over rustige steenslagwegen waarbij je bij Linheden nog een extra lusje (gemarkeerd) van 3 km kunt maken. Bij Vårdshuset Edsleskog (Nederlandse eigenaren) vind je meer informatie over andere routes in de omgeving.

Dag 8 **Hogsäter**, het Kroppefjäll natuureservaat

Afstand: 12,4 km

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 3 (zompige ondergrond)

Het Kroppefjäll is eigenlijk geen berglandschap maar een hoger gelegen plateau, gevormd door de gletsjers de ijstijden. Aan de oostkant loopt de Kroppefjäll steil af naar het gebied langs het grote Vänermeer. Op heldere dagen kun je vanaf de oostkant het Vänermeer zien liggen. Vanaf het plaatsje Dals Rostock kun je de oostkant van dit natuureservaat in waar bij de OK Stuga meerdere gemarkeerde routes zijn uitgezet. Maar wij gaan vandaag vanaf de westkant het gebied in. Door dit reservaat loopt overigens ook de Carlsvåg dan wel Karolinervåg waarover we op dag tien wandelen. Het is een moerasachtig gebied met een zompige ondergrond wat de hike zwaar maakt. Door deze ondergrond is er een rijkdom aan bloemen en planten. In dit natuurgebied komt de wolf ook nog voor en is de kans aanwezig dat je elanden tegen komt.

Dag 9 **Bengtsfors** rond het Bengtsbrohöljen

Afstand: 10,8 km

Tijdsduur: 3,5 uur

Zwaarte: 2

Zodra we Bengtsfors uit zijn, gaan we smalle stijgende bospaden op. Na enig klimwerk zie je in de verte het dorp Bengtsfors liggen. We wandelen en klimmen het natuureservaat Höljerudsforsarna in van waar uit je een mooi uitzicht hebt op het zuidelijker gelegen Nedre Höljen. Na de afdaling komen we bij het kanaal met haar sluizen en stroomversnellingen terecht. Het kanaal met haar sluizen is in trek bij de watersporter (zeilers en motorboten). Na de sluizen vervolgen we onze route over een autoluw grindpad langs het meer terug naar Bengtsfors.

Dag 10 en 11

Optioneel tweedaagse kanotocht; kijk hiervoor op

<https://www.vastsverige.com/en/bengtsfors/produkter/silverlake-camp-kanot/?site=716>

En anders de volgende wandelingen:

Dag 10 **Jarbo**, in de voetstappen van Carl XII / Kroppefjällreservaat

Afstand: 11,4 km

Tijdsduur: 4 uur

Zwaarte: 2

Combinatie: met een duik in één van de vele meertjes / picknick (zelf meenemen) bij de Karoliner Stugan.

Vandaag stappen we in de voetstappen van Carl XII, die van 1682 tot 1718 koning was van Zweden. Op dit moment is Carl - Gustav XVI koning van Zweden. In het verleden is er nogal oorlog gevoerd om Noorwegen, Denemarken en het Duitse Lübeck. In 1718 werd Carl doodgeschoten in de strijd met de Denen om Noorwegen. Het verhaal wil, dat we nu over de paden lopen - 'Carlsväg' en 'Karolinerväg'- waar Carl en zijn 17.000 strijders ook liepen. We starten op een rustige steenslagweg waarna we dus de Carlsväg dan wel Karolinerväg opstappen. De Karoliner Stugan is een prima locatie voor een picknick en mogelijk een duik in het meer. Menig keer wandelen we over knuppelpaden om drassige gebieden over te steken. We wandelen overigens door het Kroppefjällreservaat, een groot hoger gelegen uitgestrekt plateau waar ook de eland én wolf zich thuis voelt.

Dag 11 **Yttre Bodane**, de scherenkust van het Vänern

Afstand: 8,4 km

Tijdsduur: 2,5 km

Zwaarte: 1

Combinatie met uitgebreide picknick (zelf meenemen) en badderen.

Vandaag hebben we een korte wandeling over vlakke paden en weggetjes. Ondanks de korte lengte en het lichte (vlak) parcours, kun je er een hele dag van maken. Dit gebied middenin de scherenkust hop je van het ene schiereiland naar het andere die met elkaar verbonden zijn door knuppelpaden. Een moerasachtig gebied waar de flora en fauna weeldering aanwezig zijn. Door de vele locaties om heerlijk te kunnen zwemmen, kan je er een hele dag voor uittrekken.

Dag 12 **Åsensbruk** wandeling vanuit de HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Afstand: 12 km

Tijdsduur: 3,5 uur

Zwaarte: 2

Vandaag wandelen we vanuit de HikingLodge. Waar het asfalt ophoudt pakken we het karrenspoor naar Upperud om via een smal wandelpad richting Kvarnkasen te lopen. Je hebt uitzicht op binnenmeren die weer in verbinding staan met het grote Vänern. Na een stukje over een rustige zandweg te hebben gelopen, pakken we het bekende Pilgrimspad waarbij we via England en Skottland weer teruglopen naar Upperud en daarmee de HikingLodge.

Dag 13 **Torrskog**, de waterval van Bergerudsbeek

Afstand: 13,8 km

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 3 (zompige ondergrond)

Deze dag loop je in het uiterste noorden van de provincie Dalsland. Het is er dunbevolkt en mede daardoor ongerept. Met de vele beekjes, meertjes en het grote meer, is het een waterrijk gebied dat de ondergrond zompig maakt. Al deze beekjes komen samen in de Bergerudsbeek die uitmondt in een grote waterval die zomaar 20 meter naar beneden stort. Door de zompige ondergrond is het parcours zwaar en zijn waterdichte schoenen een aanbeveling. In dit waterrijke gebied kun je natuurlijk je zwemspullen meenemen voor een duik of een voetbad in één van de beekjes of meertjes.

Dag 14 terugreis met eigen vervoer naar huis.