

Hiking Program

Från två till sex personer; i samråd tio till tolv personer

Veckoprogram från lördag till lördag med förlängning från dag 7

Ankomst på lördag kl. 15

Avresa på lördag kl. 10

Dag 1 **Håverud** Dalslands kanal och Pilgrimsleden

Avstånd: 17 km

Tid: 5 timmar

Svårighet: 2 (delvis enstaka spår med tekniska delar)

Håverud är hem till den berömda akvedukten med sitt slussystem. Ett kanalsystem behövdes för att sammankoppla områdena och möjliggöra handel med metall och timmer. Endast 12 kilometer grävning och sprängning av granit resulterade i ett 250 kilometer långt kanalsystem med 33 slussar från Värmland till den stora sjön Vänern. Konstruktionen av akvedukten genomfördes mellan 1864 och 1868 av Nils Ericson. Flera slussar och en smal passage - akvedukten - leder båtar över vattenfallen och forsarna från Håverud till lugnare vatten. Håverud är en turist hotspot. Vid akvedukten finns ett brasseri och laxrökeri och Dalsland centrum där du hittar ett glasverk kombinerat med ett utställningsutrymme och ett turistbyrå. Du går från HikingLodge till den berömda Pilgrimsleden, som du följer medsols till Håverud; härifrån går du in i kuperat landskap på singelrails och lugna vägar där du passerar sjöar där du kan åtnjuta en god picknick.

Dag 2 **Tösse** vid Skärgård reservat

Avstånd: 7,1 km

Varaktighet: 2 timmar

Svårighet: 1 (smugglingsvägar, sandiga vägar)

Kombinera: perfekt att kombinera med bad på en av de idylliska stränderna och ett besök i den charmiga staden Åmål.

Tösse-byn ligger vid Vänern, Sveriges största insjö. Denna del kännetecknas av Skärgård med dussintals öar och klippor. Idylliska stränder med bryggor och picknickområden är kopplade till ett skogsområde med vandringsleder. Vägen tillbaka kännetecknas av ett plant jordbrukslandskap där vi går på lugna sandiga vägar. Denna vandring kan lätt kombineras med ett besök i den charmiga staden Åmål, som ligger något norrut.

Dag 3 **Ed**, kullarna och sjöarna norr om Ed och Brudslöjan

Avstånd: 13,2 eller 22 km

Varaktighet: 4 timmar eller 7 timmar

Svårighet: 2

Området runt Ed är ett riktigt paradiset för den aktiva utomhusidrottaren (vandring, mountainbike, paddling, längdskidåkning etc. etc.). Dals Ed ligger mellan sjöarna Lilla Le och Stora Le och du vandrar genom skogsvägar, vagnspår och sandvägar över gröna sluttningar med naturskönt landskap och skogar där du med lite tur också hittar älg. På vägen tillbaka passerar du vattenfallet som faktiskt faller ner som en brudslöja. Det rekommenderas att förlänga denna etapp med en rund vandring runt staden Ed. Med denna cirkulära vandring går du bokstavligen från det ena naturreservatet till det andra; kort sagt, njut av en dag.

Dag 4 **Bengtfors**, längs sjön Ärtingen

Avstånd: 11,3 km

Längd: 3,5 timmar

Svårighet: 2

Precis som Ed, är Bengtsfors ett verkligt paradiset för den aktiva friluftsidrottaren (vandring, mountainbike, paddling, längdskidåkning etc. etc.). Dessutom ligger Bengtsfors också vid kanalen och har därför ett slussystem. Med Camp Dalsland är Bengtsfors också hotspot för idrottsmannen (kanot, mountainbike, löpning och simning) för vilken flera evenemang organiseras. Dessutom är Bengtsfors en mysig turistby där du kan ta en fika eller lunch. Vandringens början är tuff eftersom vi går uppför en sluttning med en brant stigning. Skogar, naturskönt landskap och öppna fält kännetecknar denna vandring där du ofta har vacker utsikt.

Dag 5 **Tisselskog**, pilgrimsvägen vid Högelund

Avstånd: 13,2 km
Varaktighet: 4 timmar
Svårighet: 2

Kombinerat med ett besök i de mer än 300 förhistoriska hällristningarna i närliggande Högsbyn. Det är redan en häftig upplevelse att komma till startplatsen för denna vandring. En krokig, backig smal asfalterad väg med 21% backar där det är förbjudet att köra med trailers! Det säger naturligtvis allt. Efter denna upplevelse börjar vi gå från kyrkan i Tisselskog. En del av ruten är på Pilgrimsleden (som också går nära HikingLodge). Vägspar, skogsstigar och grusvägar växelvis, så att du kan plocka massor av blåbär och svamp från augusti och framåt. Halvvägs går du förbi hamnen Högelund som med utkikstorn och bänkar är ett fantastiskt picknickområde.

Dag 6 **Snäcke**, topparna i Sörknattens naturreservat / "och vandring på drakens rygg"

Avstånd: 14 km
Längd: 5 timmar
Svårighet: 3 (7 km teknisk rutt)

Med fint klart väder glömmet du svårigheten med banan. Fjorton kilometer och en varaktighet på fem timmar indikerar redan att det inte kommer att vara lätt. I Sverige talar folk också om "en vandring på drakens rygg" = en promenad på baksidan av en drake. Så snart vi når toppen efter häftig klättring, är leden som att gå på baksidan av en drake; mycket teknisk. Men utsikten är överväldigande: å ena sidan Norges höga massor och å andra sidan det svenska sjöområdet med utsikt över den stora Väneren. Oavsett var du går upp, måste du naturligtvis gå ner igen. Väl nere, är du glad att vägen tillbaka till bilen går på en lugn grusväg. Under sommarmånaderna kan du efter vandringen vila vid en Kiosk där nybakade våfflor med sylt serveras.

Dag 7 **Åsensbruk / Edsleskog**, förlängning eller återresa med egen transport.

Förlängningsdag 7 **Edsleskog**, längs Knarrbysjön

Avstånd: 16 km (+ 3 km)
Längd: 5 timmar
Svårighet: 2

Idag befinner vi oss i det högsta området i Dalsland. Vi klättrar inte på det högsta berget, men vi går längs en av de få skidbackarna i Dalsland. Ruttens början kännetecknas av smala stigar med robust klättring. Ju högre du går, desto bättre blir vyn. Väl uppe i "skidbacken" ser du att detta är blygsam skidåkning med en lift och en höjdskillnad på cirka 140 meter. Vägen leder sedan över lugna asfalterade vägar där du kan gå en extra 3 km slinga (markerad) vid Linheden. På Vårdshuset Edsleskog (holländska ägare) hittar du mer information om andra rutter i området.

Dag 8 **Högsäter**, Kroppefjäll naturreservat

Avstånd: 12,4 km
Längd: 5 timmar
Svårighet: 3 (våt mark)

Kroppefjäll är egentligen inte ett bergslandskap utan en högre plåtå, bildad av glaciärerna under istiden. På östra sidan sluttar Kroppefjäll brant ner till området längs den stora Vänermeer. Vid klart

väder kan du se Väneren från denna sida. Från samhället Dals Rostock kan du bege dig till den östra sidan av detta naturreservat; vid OK Stugan startar flera markerade vandringsleder. Men idag kommer vi in i området från den västra sidan. "Carlsväg eller Karolinerväg" går också genom detta naturreservat. Vi kommer att korsa denna väg senare den här veckan. Det är ett område med mycket kärr- och myrmark vilket gör vandringen tung idag. I denna typ av mark trivs en mängd blommor och växter. Det finns också varg i detta naturreservat och det finns stor chans att du kommer att upptäcka lite älgspilling.

Dag 9 **Bentsfors** runt Bengtsbrohöljen

Avstånd: 10,8 km

Längd 3,5 timmar

Svårighet: 2

Så snart vi lämnar Bengtsfors går vi på smala, stigande skogsstigar. Efter lite klättring ser du byn Bengtsfors på avstånd. Vi går och klättrar in i naturreservatet Höljerudsforsarna varifrån du har en vacker utsikt över det mer sydligt belägna Nedre Höljen. Efter nedstigningen anländer vi till kanalen med dess slussar och forsar. Kanalen med sina slussar är populär bland vattensportentusiaster (seglare och motorbåtar). Efter slussarna fortsätter vi vår väg på en bilfri grusväg längs sjön tillbaka till Bengtsfors.

Dag 10 och 11

Valfri tvådagars kanotur <https://www.vastsverige.com/en/bengtsfors/produkter/silverlake-camp-kanot/?site=716>

Och annars går följande:

Dag 10 **Järbo**, i fotspåren av Carl XII / Kroppefjäll reservat

Avstånd: 11,4 km

Varaktighet: 4 timmar

Svårighet: 2

Kombination: med ett dopp i en av de många sjöar / picknick (ta med din egen) på Karoliner Stugan. Idag följer vi fotspåren av Carl XII, som var kung i Sverige 1682 till 1718. Carl - Gustav XVI är för närvarande kung i Sverige. Tidigare har det varit många krig för Norge, Danmark och den tyska staden Lübeck. 1718 sköts Carl död i slaget med danskarna för Norge. Historien vill att vi ska gå längs stigarna - "Carlsväg" och "Karolinerväg" - där Carl och hans 17 000 kämpar också vandrade. Vi börjar på en lugn asfalterad väg, varefter vi tar Carlsväg eller Karolinerväg. Karoliner Stugan är ett utmärkt läge för en picknick och möjligen ett dopp i sjön. Då och då går vi på spångar för att korsa myriga områden. Förresten går vi genom Kroppefjällreservatet, en stor högre platå där älgen och vargen också känner sig hemma.

Dag 11 **Yttre Bodane**, Vänerens Skärgård

Avstånd: 8,4 km

Längd: 2,5 timmar

Svårighet: 1

Kombination med en omfattande picknick (ta med egen) och bad.

Idag har vi en kort promenad på plana vägar. Trots den korta längden och det lilla (plana) spåret kan du göra det till en hel dag. I det ta område mitt i Skärgården hoppar du från den ena halvön till den andra som är anslutna med spångar. Ett myrområde där det finns riklig flora och fauna. På grund av att det finns många platser där du kan simma kan du ta en hel dag ledig.

Dag 12 **Åsensbruk** vandring från HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Avstånd: 12 km

Längd: 3,5 timmar

Svårighet: 2

Idag går vi från HikingLodge. Där asfalt slutar tar vi grusvägen till Upperud för att gå mot Kvarnkasen via en smal vandringsled. Du har utsikt över inre sjöar som återigen är anslutna till den stora Vänern. Efter en kort promenad på en lugn grusväg tar vi den välkända Pilgrimsleden när vi går tillbaka via England och Skottland till Upperud och därmed HikingLodge.

Dag 13 Torrskog, Bergerudsbäck vattenfall

Avstånd: 13,8 km

Varaktighet: 5 timmar

Svårighet: 3 (våt yta)

Den här dagen går du längst norr i landskapet Dalsland. Det är glest befolkat och därför orört. Med sina många bäckar, sjöar och den stora sjön Ärtingen är det ett vattenrikt område som gör marken våt. Alla dessa bäckar samlas i Bergerudsbäck som rinner in i ett stort vattenfall som bara faller 20 meter ner. På grund av våtmarken är leden tuff och vattentäta skor är en rekommendation. I detta vattenrika område kan du naturligtvis ta med din badutrustning för ett dopp eller ett fotbad i en av bäckarna eller sjöarna.

Dag 14 återvänder hem med egen transport.