



## Vandringprogram 5 eller 10 dagar

Dag 1 Edsleskog Baljåsen Dalslands högsta punkt - Björndalsberget

Avstånd: 8,4 km

Längd: 3 timmar

Svårighet: 3

Runt Baljåsen, Dalslands högsta och enda berg (301 meter) finns flera korta vandringsturer som är alla tydligt markerad. Trots att längd från denna turen är relativt kort är vandringen ganska tuff. Området är starkt kuperat och höjdskillnaderna stora. Nu vet du vad du kan förvänta dessa andra vandring dagar.

Dag 2 **Ed** stadsvandring och besök i älgparken

Avstånd: 10 km

Längd: 5 timmar

Svårighet: 2

Området runt Ed är ett riktigt paradiset för den aktiva utomhusidrottaren (vandring, mountainbike, paddling, längdskidåkning etc. etc.). Ed ligger mellan sjöarna Lilla Le och Stora Le. Idag vandrar vi en stadsvandring genom Ed. Ed byggdes runt Lilla Le och det fina är att det finns naturreservat mellan alla bostadsområden, så man vandrar faktiskt från naturreservat till naturreservat. Under promenaden passerar vi älgparken <https://dalslandsmooseranch.se/> som vi ska besöka. Chansen att möta älgar i naturen är liten. Men om du är i Sverige måste du naturligtvis också ha träffat The King of the Forrest (skogens konung).

Dag 3 **Kroppefjäll** naturreservat

Avstånd: 11,3 km

Längd: 5 timmar

Svårighet: 3 (våt mark)

Kroppefjäll är egentligen inte ett bergslandskap utan en högre plåtå, bildad av glaciärerna under istiden. På östra sidan sluttar Kroppefjäll brant ner till området längs den stora Vänern. Vid klart väder kan du se Vänern från denna sida. Från samhället Dals Rostock kan du bege dig till den östra sidan av detta naturreservat; vid OK Stugan startar flera markerade vandringsleder. Men idag kommer vi in i området från den södra sidan. Det är ett område med mycket kärr- och myrmark vilket gör vandringen tung idag. I denna typ av mark trivs en mängd blommor och växter. Det finns också varg i detta naturreservat och det finns stor chans att du kommer att upptäcka lite älgspilling.

Dag 4 **Yttre Bodane**, Vänerns Skärgård

Avstånd: 9 km

Längd: 3 timmar

Svårighet: 2

Kombination med en omfattande picknick (ta med egen) och bad. Idag har vi en lätt promenad med några branta stigningar. Detta område mitt i skärgården hoppar du från den ena halvön till den andra, som är förbundna med spänger. Ett sumpigt område där flora och fauna är riklig. På grund av de många badplatserna kan du tillbringa en hel dag där.

Dag 5 **Bengtfors** runt Bengtsbrohöljen

Avstånd: 11,3 km

Längd: 3,5 timmar

Svårighet: 2

Precis som Ed är Bengtfors ett sant paradiset för aktiva utomhussporter (vandring, mountainbike, kanot, längdskidåkning, etc. etc.). Dessutom ligger även Bengtfors vid kanalen och har därför ett



slusskomplex. Med Camp Dalsland är Bengtsfors även "the hotspot" för sport (kanotpaddling, mountainbike, löpning och simning), där olika evenemang anordnas.

När vi väl lämnar Bengtsfors följer ruttan en bilfri grusgång längs Dalslands kanal som vi korsar i en fors. Sedan följer en sluss och vi går uppför över smala, stigande skogsstigar. Efter en del klättring kan man se byn Bengtsfors i fjärran. Vi går och klättrar in i naturreservatet Höljerudsforsarna, varifrån man har fin utsikt över Nedre Höljen längre söderut. Efter nedstigningen kommer vi tillbaka till Bengtsfors.

Dag 6            **Snäcke**, topparna i Sörknattens naturreservat / "och vandring på drakens rygg"

Avstånd:        14 km

Längd:            5 timmar

Svårighet:       3 (7 km teknisk rutt)

Med fint, klart väder glömmet du svårigheten med banan. Fjorton kilometer och en varaktighet på fem timmar indikerar redan att det inte kommer att vara lätt. I Sverige talar folk också om "en vandring på drakens rygg" = en promenad på baksidan av en drake. Så snart vi når toppen efter häftig klättring, är leden som att gå på baksidan av en drake; mycket teknisk. Men utsikten är överväldigande: å ena sidan Norges höga massor och å andra sidan det svenska sjöområdet med utsikt över den stora Väneren. Oavsett var du går upp, måste du naturligtvis gå ner igen. Väl nere, är du glad att vägen tillbaka till bilen går på en lugn grusväg. Under sommarmånaderna kan du efter vandringen vila vid en Kiosk där nybakade våfflor med sylt serveras.

Dag 7            **Åsensbruk** vandring från HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Avstånd:        15,6 km

Längd:            4 timmar

Svårighet:       2

Idag går vi från HikingLodge. Där asfalt slutar tar vi grusvägen till Upperud för att gå mot Kvarnkasen via en smal vandringsled. Du har utsikt över inre sjöar som återigen är anslutna till den stora Väneren. Efter en kort promenad på en lugn grusväg tar vi den välkända Pilgrimsleden. Några spänger leder oss till ett vindskydd med en grillplats för backpackers. En fantastisk plats för lunch och en stund att simma. Vi fortsätter Pilgrimsleden och efter en första enkel klipp plåta får vi en svår stigning till en andra klipp plåta "Skålasnatten" varifrån vi har en vacker utsikt över Dalsland. Vi går ner och via Upperud går vi tillbaka till HikingLodge.

Dag 8            **Tisselskog / Högelund** och en vandringtur genom "Ronjaland" och Pilgrimsleden

Avstånd:        20 km

Längd:            5 – 6 timmar

Svårighet:       3

Denna vandringtur tar dig delvis genom det fiktiva Ronjaland. Den senaste barnboken av författaren Astrid Lindgren har filmatiserats och spelats in här. Under denna vandringtur växlar de många landskapen. Skogar, sjöar, steniga platåer, vackra vyer, små byar. Vägen tillbaka tar dig över Pilgrimsleden med tidvis tekniskt svåra partier och i slutet finns ett utsiktstorn som ger dig en fantastisk utsikt över området. En klar dag kan du se berget Kinnekullen som ligger på en halvö ovanför Lidköping.

Dag 9            **Fröskog – Bläsenrundan – the Blue Lagoon - Fengersfors**

Avstånd:        8 km

Längd:            3 timmar

Svårighet:       2

Vi börjar vid kyrkan i Fröskog och även denna rutt går delvis genom det fiktiva Ronjaland. Du går genom ett stenbrott där en brant stig vid ett tillfälle leder upp till Blå lagunen i Dalsland. Detta är baksidan av ett stenbrott och vattnet är azurblått. Tillbaka ner igen går en stig genom skogen där man passerar två grottor och återigen går en sicksackklättring upp där man har en fantastisk utsikt



över sjön Ärr och området. Självklart svänger vi vänster mot Fengersfors som är en konstnårsby med olika utställningar, en boutique och caféet Not Quite som har ett läckert kök.

Dag 10 Återvänder hem

### **Kvällsmåltid**

Ni kan använda grillplats och uteköket. Om vädret är inte bra kan ett val göras från restaurangerna i området.