



Wandelprogramma individueel 5 of 10 dagen

Dag 1 **Edsleskog**, Baljåsen en Björndalsberget

Afstand: 8,4 km

Tijdsduur: 3

Zwaarte: 2

Vandaag beklimmen we Baljåsen: de hoogste en enigste berg van Dalsland (301 meter). Er zijn hier meerdere gemarkeerde wandelroutes en wij lopen twee lussen. Er zitten pittige klimmetjes in want behalve Baljåsen beklimmen we ook Björndalsberget. Björn betekent beer maar die zul je in Dalsland niet tegenkomen, daarvoor moet je in midden- en noordzweden zijn. Op de top van Baljåsen krijg je een mooi uitzicht over Dalsland. Nu weet je wat je de andere wandeldagen te wachten staat.

Dag 2 **Dals Ed**, stadswandeling door natuurreservaten met bezoek aan elandenpark

Afstand: 10 km

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 2

De omgeving van Ed is een waar eldorado voor de actieve buitensporter (wandelen, mountainbiken, kanoën, langlaufen etc. etc.). Ed ligt tussen de meren Lilla Le en Stora Le in vandaag wandelen we een stadswandeling door Ed. Ed is rond Lilla Le gebouwd en het leuke is, dat tussen alle woonwijken natuurreservaten liggen waardoor je eigenlijk van natuurreservaat naar natuurreservaat loopt. Tijdens de wandeling passeren we het elandenpark <https://dalslandsmooseranch.se/> dat we gaan bezoeken. De kans dat je elanden in het wild tegenkomt is klein. Maar als je in Zweden bent, moet je natuurlijk ook kennis gemaakt hebben met the King of the Forest.

Dag 3 het **Kroppefjäl** natuurreservaat

Afstand: 11,3 km

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 3 (zompige ondergrond)

Het Kroppefjäll is eigenlijk geen berglandschap maar een hoger gelegen plateau, gevormd door de gletsjers de ijstijden. Aan de oostkant loopt de Kroppefjäll steil af naar het gebied langs het grote Vänermeer. Op heldere dagen kun je vanaf de oostkant het Vänermeer zien liggen. Vanaf het plaatsje Dals Rostock kun je de oostkant van dit natuurreservaat in waar bij de OK Stuga meerdere gemarkeerde routes zijn uitgezet. Maar wij gaan vandaag vanaf de zuidkant het gebied in. Het is een moerasachtig gebied met een zompige ondergrond wat de hike zwaar maakt. Door deze ondergrond is er een rijkdom aan bloemen en planten. In dit natuurgebied komt de wolf ook nog voor en is de kans aanwezig dat je elanden tegenkomt.

Dag 4 **Yttre Bodane**, de scherenkust van het Vänern

Afstand: 9 km

Tijdsduur: 2,5 uur

Zwaarte: 1

Combinatie met uitgebreide picknick (zelf meenemen) en badderen.

Vandaag hebben we een makkelijke wandeling met af en toe steile klimmetjes. Dit gebied middenin de scherenkust hop je van het ene schiereiland naar het andere die met elkaar verbonden zijn door knuppelpaden. Een moerasachtig gebied waar de flora en fauna weeldering aanwezig zijn. Door de vele locaties om heerlijk te kunnen zwemmen, kan je er een hele dag voor uittrekken.



Dag 5 Bengtsfors rond het Bengtsbrohöljen

Afstand: 11,3 km

Tijdsduur: 3,5 uur

Zwaarte: 2

Net als Ed is Bengtsfors een waar paradijs voor actieve buitensporters (wandelen, mountainbiken, kanoën, langlaufen etc. etc.). Daarnaast ligt Bengtsfors ook aan het kanaal en heeft daardoor een sluizencomplex. Met Camp Dalsland is Bengtsfors ook dé hotspot voor sporten (kanoën, mountainbiken, hardlopen en zwemmen), waarvoor verschillende evenementen worden georganiseerd. Zodra we Bengtsfors verlaten, volgt de route een autovrij grindpad langs het Dalslands-kanaal, dat we bij een stroomversnelling oversteken. Daarna volgt een sluis en gaan we bergop over smalle, oplopende bospaden. Na wat klimmen zie je in de verte het dorpje Bengtsfors liggen. We wandelen en klimmen het natuurreservaat Höljerudsforsarna in, vanwaar je een mooi uitzicht hebt op Nedre Höljen verder naar het zuiden. Na de afdaling komen we weer aan in Bengtsfors.

Dag 6 Snäcke, de toppen van het natuurreservaat Sörknatten / "de Drakenrug"

Afstand: 14 km

Tijdsduur: 5 uur

Zwaarte: 3 (7 km technisch traject)

Met mooi helder weer vergeet je de moeilijkheid van het parcours. Veertien kilometer en een tijdsduur van vijf uur geeft al aan dat het niet makkelijk gaat worden. In Zweden spreekt men ook wel over "en vandring på drakens rygg" = een wandeling over de rug van een draak. Inderdaad, zodra we na stevig klimwerk boven zijn, is het parcours alsof je over de rug van een draak loopt; erg technisch dus. Maar het uitzicht is overweldigend: aan de ene kant het hoogmassief van Noorwegen en aan de andere kant het Zweedse merengebied met ook uitzicht over het grote Vänern. Wat je omhooggaat, moet je natuurlijk ook weer naar beneden. Beneden ben je blij dat de terugweg over een rustige zandweg naar de auto voert. In de zomermaanden kun je na afloop opsteken in de Kiosk waar versgebakken wafels met jam worden geserveerd.

Dag 7 Åsensbruk wandeling vanuit de HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Afstand: 15,6 km

Tijdsduur: 4 uur

Zwaarte: 2

Vandaag wandelen we vanuit de HikingLodge. Waar het asfalt ophoudt pakken we het karrenspoor naar Upperud om via een smal wandelpad richting Kvarnkasen te lopen. Je hebt uitzicht op binnenmeren die weer in verbinding staan met het grote Vänern. Na een stukje over een rustige zandweg te hebben gelopen, pakken we het bekende Pilgrimspad. Een paar vlonderpaden leiden ons naar een shelter met grillplaats voor backpackers. Een prima locatie voor een lunch en een moment om te zwemmen. We vervolgen de Pilgrimsleden en na een eerste eenvoudig rotsplateau krijgen we een moeilijke klim naar een tweede rotsplateau "Skålasnatten" vanwaar we een prachtig uitzicht hebben over Dalsland. We dalen en via Upperud wandelen we weer terug naar de HikingLodge.

Dag 8 Tisselskog / Högelund een wandeling door "Ronjaland" en Pilgrimsleden

Afstand: 20 km

Tijdsduur: 5 - 6 uur

Zwaarte: 3

Deze wandeling voert deels door het fictieve Ronjaland. Het laatste kinderboek van schrijfster Astrid Lindgren is verfilmd en hier opgenomen. Tijdens deze wandeling wisselen de vele landschappen elkaar af. Bossen, meertjes, rotsplateaus, mooie uitzichten, kleine buurtschapjes. De terugweg voert



over het Pilgrimspad met af en toe technisch lastige stukjes en op het eind staat een uitzichttoren dat je een fantastisch uitzicht biedt over de omgeving. Bij helder weer zie je de berg Kinnenkullen liggen dat op een schiereiland boven de stad Lidköping ligt.

Dag 9 Fröskog – Bläsenrundan – the Blue Lagoon - Fengersfors
Afstand 8 km
Tijdsduur 3 uur
Zwaarte 2

We starten bij de kerk in Fröskog en ook deze route voert voor een deel door het fictieve Ronjaland. Je wandelt door een groeve waarbij op een gegeven moment een stijl pad omhoogvoert naar de Blue Lagoon van Dalsland. Dit is de achterzijde van een groeve en het water is azuurblauw. Weer terug beneden voert een pad door het bos waar je twee grotten passeert en opnieuw gaat een zigzag klimmetje stijl omhoog waarbij je boven een fantastisch uitzicht hebt over het meer Ärr en haar omgeving. Natuurlijk slaan we links af richting Fengersfors dat een kunstenaarsdorp is met verschillende tentoonstellingen, een boetiek en het café Not Quite dat een heerlijke keuken heeft.

Dag 10 terugreis

Avondeten

Voor het avondeten kan er buiten gebruik gemaakt worden van de **grillplaats en de buitenkeuken**. Met **slecht weer** kan er een keuze gemaakt worden uit de **restaurants** in de omgeving.