



Wanderprogramm 5 oder 10 Tagen

Tag 1 **Edsleskog Baljåsen und Björndalsberget**

Entfernung: 8,4 km
Zeit: 3 Stunden
Schwerkraft: 2

Heute besteigen wir den Baljåsen: den höchsten und einzigen Berg in Dalsland (301 Meter). Hier gibt es mehrere markierte Wanderwege und wir gehen zwei Runden. Es gibt harte Anstiege, weil wir neben Baljåsen auch Björndalsberget besteigen. Björn bedeutet Bär, aber in Dalsland begegnet man ihm nicht, dafür muss man in Mittel- und Nordschweden sein. Oben auf Baljåsen hat man einen schönen Blick über Dalsland. Jetzt wissen Sie, was Sie an den anderen Wandertagen erwartet.

Tag 2 **Dals Ed** Stadtrundgang durch Naturschutzgebiete mit Besuch im Elchpark

Entfernung: 10 km
Dauer: 5 Stunden
Schwerkraft: 2

Die Umgebung von Ed ist ein wahres Eldorado für aktive Outdoor-Sportarten (Wandern, Mountainbiken, Kanufahren, Langlaufen usw. usw.). Ed liegt zwischen den Seen Lilla Le und Stora Le. Heute machen wir einen Stadtrundgang durch Ed. Ed wurde um Lilla Le herum gebaut und das Schöne ist, dass es zwischen all den Wohngebieten Naturschutzgebiete gibt, man läuft also tatsächlich von Naturschutzgebiet zu Naturschutzgebiet. Während des Spaziergangs kommen Sie am Elchpark <https://dalslandsmooseranch.se/> am vorbei, den Sie besuchen können. Die Chancen, Elchen in freier Wildbahn zu begegnen, sind gering. Aber wenn Sie in Schweden sind, müssen Sie natürlich auch den König des Waldes getroffen haben.

Tag 3 **Kroppenfjäll** Naturschutzgebiete

Entfernung: 11,3 km
Dauer: 5 Stunden
Schwerkraft: 3

Das Kroppefjäll ist eigentlich keine Berglandschaft, sondern ein Hochplateau, das während der Eiszeiten von den Gletschern geformt wurde. Auf der Ostseite fällt das Kroppefjäll steil zum Gebiet entlang des großen Vänersees ab. An klaren Tagen können Sie den Vänensee von der Ostseite sehen. Vom Ort Dals Rostock aus gelangt man auf die Ostseite dieses Naturschutzgebietes, wo beim OK Stuga mehrere markierte Routen angelegt sind. Aber heute betreten wir das Gebiet von der Südseite. Es ist ein sumpfiges Gebiet mit sumpfiger Oberfläche, was die Wanderung erschwert. Aufgrund dieses Untergrundes gibt es eine Fülle von Blumen und Pflanzen. Auch der Wolf kommt in diesem Naturschutzgebiet vor und es besteht die Möglichkeit, dass Sie auf Elche treffen.

Tag 4 **Yttre Bodane**, die Rasierrküste von Vänern

Entfernung: 9 km
Dauer: 2,5 km
Schwerkraft: 2

Kombination mit ausgiebigem Picknick (selbst mitbringen) und Baden. Heute haben wir eine leichte Wanderung mit einigen steilen Anstiegen. In diesem Gebiet inmitten des Archipels hüpft man von einer Halbinsel zur anderen, die durch Clubpfade verbunden sind. Ein sumpfiges Gebiet, in dem die Flora und Fauna reichlich vorhanden sind. Aufgrund der vielen Badestellen kann man dort einen ganzen Tag verbringen.



Tag 5 Bengtsfors, am Ärtingenmeer entlang

Entfernung: 11,3 km
Dauer: 3,5 Stunden
Schwerkraft: 2

Genau wie Ed ist Bengtsfors ein wahres Paradies für aktive Outdoor-Sportler (Wandern, Mountainbiken, Kanufahren, Langlaufen usw. usw.). Darüber hinaus liegt Bengtsfors auch am Kanal und hat daher einen Schleusenkomplex. Mit Camp Dalsland ist Bengtsfors auch der Hotspot für Sportler (Kanufahren, Mountainbiken, Laufen und Schwimmen), für die mehrere Veranstaltungen organisiert werden. Sobald wir Bengtsfors verlassen haben, folgt die Route einem autofreien Schotterweg entlang des Dalslandskanals, den wir in einer Stromschnelle überqueren. Danach folgt eine Schleuse und wir gehen auf schmalen ansteigenden Waldpfaden bergauf. Nach einiger Kletterei können Sie in der Ferne das Dorf Bengtsfors sehen. Wir wandern und klettern in das Naturschutzgebiet Höljerudsforsarna, von wo aus Sie einen schönen Blick auf Nedre Höljen weiter südlich haben. Nach dem Abstieg kommen wir wieder in Bengtsfors an.

Tag 6 Snäcke, die Gipfel des Naturschutzgebietes Sörknattens / "drankens rygg"

Entfernung: 14 km
Dauer: 5 Stunden
Schwerkraft: 3 (7 km technische Strecke)

Bei schönem klarem Wetter vergisst man den Schwierigkeitsgrad der Strecke. Vierzehn Kilometer und eine Dauer von fünf Stunden deuten bereits darauf hin, dass die Lücke nicht einfach sein wird. In Schweden spricht man auch von "en vandring på drakens rygg" = einem Spaziergang auf dem Rücken eines Drachen. In der Tat ist der Weg, sobald wir nach einem soliden Aufstieg den Gipfel erreichen, wie ein Spaziergang auf dem Rücken eines Drachen. sehr technisch also. Aber die Aussicht ist überwältigend: Einerseits die hohen Massen Norwegens und andererseits das schwedische Seengebiet mit Blick auf die großen Vänern. Was auch immer du hinaufgehst, du musst natürlich wieder hinuntergehen. Unten sind Sie froh, dass der Rückweg auf einem ruhigen Feldweg zum Auto führt. In den Sommermonaten können Sie anschließend im Kiosk lernen, wo frisch gebackene Waffeln mit Marmelade serviert werden.

Tag 7 Åsensbruk Wanderung von der HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Entfernung: 15,4 km
Dauer: 5 Stunden
Schwerkraft: 3

Heute laufen wir von der HikingLodge aus. Wo der Asphalt endet, nehmen wir den Karrenweg nach Upperud und laufen über einen schmalen Fußweg in Richtung Kvarnkasen. Sie haben einen Blick auf Binnenseen, die mit den großen Vänern verbunden sind. Nach einem kurzen Spaziergang auf einem ruhigen Feldweg nehmen wir den bekannten Pilgerweg. Ein paar Holzstege führen uns zu einer Schutzhütte mit Grillplatz für Rucksacktouristen. Ein großartiger Ort für das Mittagessen und einen Moment zum Schwimmen. Wir setzen den Pilgrimsleden fort und nach einem ersten einfachen Felsplateau bekommen wir einen schwierigen Aufstieg zu einem zweiten Felsplateau „Skålasnatten“, von wo aus wir einen schönen Blick über Dalsland haben. Wir steigen ab und wandern über Upperud zurück zur HikingLodge.

Tag 8 Tisselskog / Högelund ein Spaziergang durch „Ronjaland“ und Pilgrimsleden

Entfernung: 20 km
Dauer: 5 Stunden
Schwerkraft: 3

Diese Wanderung führt Sie teilweise durch das fiktive Ronjaland. Hier wurde das neuste Kinderbuch



der Autorin Astrid Lindgren verfilmt und gedreht. Während diesem Spaziergang wechseln sich die vielen Landschaften ab. Wälder, Seen, Felsplateaus, schöne Aussichten, kleine Weiler. Der Rückweg führt dich über den Pilgerweg mit teilweise technisch schwierigen Stellen und am Ende steht ein Aussichtsturm, der dir einen fantastischen Ausblick auf die Umgebung bietet. An klaren Tagen können Sie den Berg Kinnekullen sehen, der auf einer Halbinsel oberhalb der Stadt Lidköping liegt.

Tag 9 Fröskog – the Blue Lagoon – Fengersfors

Distanz: 8,2 km

Dauer: 3 Stunden

Schwerkraft: 2

Wir starten bei der Kirche in Fröskog und auch diese Route führt teilweise durch das fiktive Ronjaland. Sie gehen durch einen Steinbruch, wo an einer Stelle ein steiler Pfad zur Blauen Lagune von Dalsland führt. Dies ist die Rückseite eines Steinbruchs und das Wasser ist azurblau. Wieder nach unten führt ein Pfad durch den Wald, wo Sie an zwei Höhlen vorbeikommen und wieder im Zickzack bergauf geht, wo Sie einen fantastischen Blick über den See Ärr und seine Umgebung haben. Natürlich biegen wir links ab in Richtung Fengersfors, ein Künstlerdorf mit verschiedenen Ausstellungen, einer Boutique und dem Café Not Quite mit einer köstlichen Küche.

Tag 10 Heimreise

Abendessen

Zum Abendessen können Sie den **Grillbereich und die Außenküche** nutzen. Bei schlechtem Wetter können Sie aus den **Restaurants** in der Umgebung wählen.